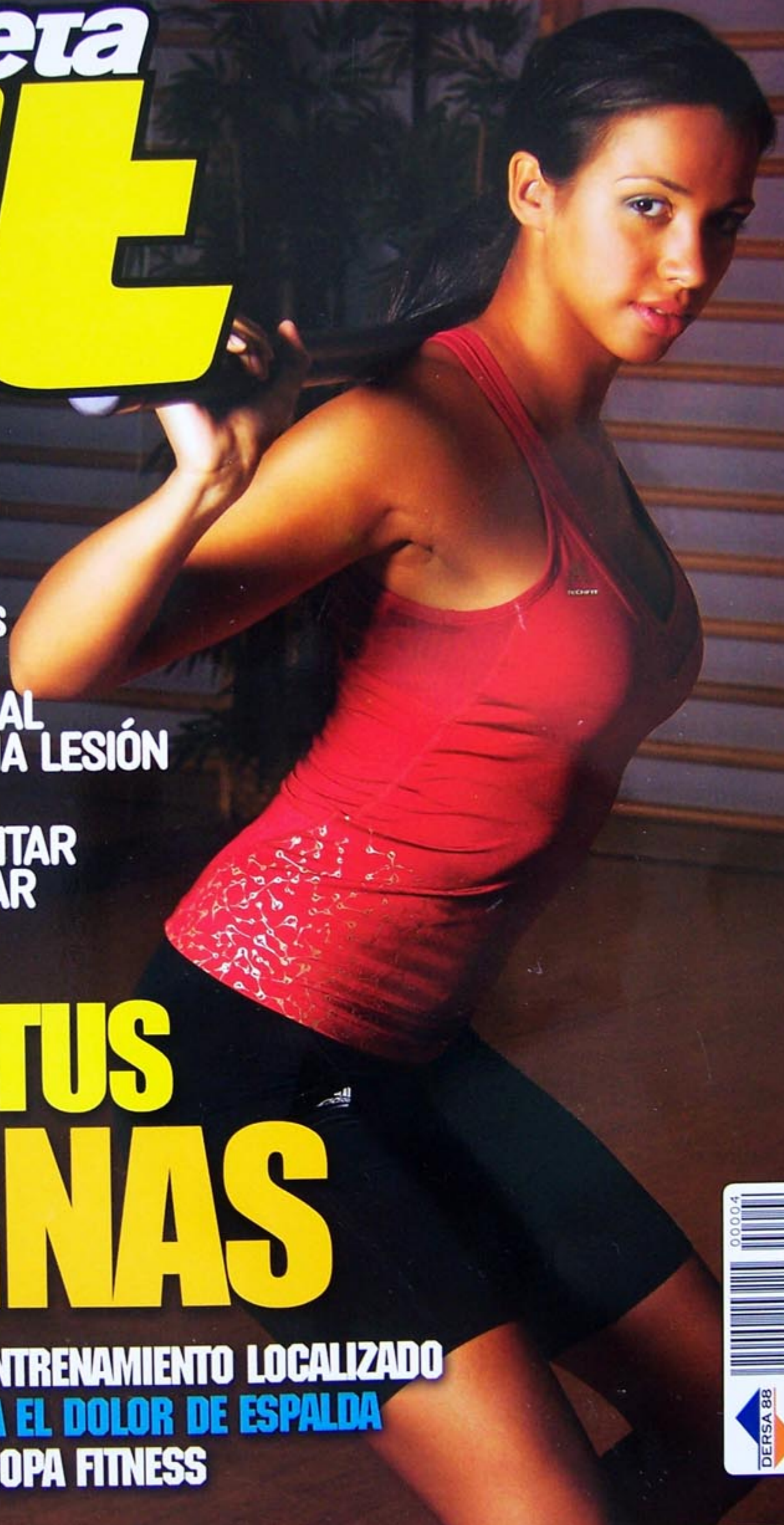


NUEVA *57-60*

DEPORTE, SALUD Y NUTRICIÓN PARA UNA VIDA MEJOR

Planeta **fit**

Nº. 4 / 2,95 EUROS



FLEXIBILIDAD:
CONOCE SUS BENEFICIOS

VUELVE CON ÉXITO AL GIMNASIO TRAS UNA LESIÓN

DIETA PARA AUMENTAR TU MASA MUSCULAR

DEFINE TUS PIERNAS

- EQUILIBRA TU ENTRENAMIENTO LOCALIZADO
- PILATES CONTRA EL DOLOR DE ESPALDA
- LO ÚLTIMO EN ROPA FITNESS



Salud
STOP A LAS LESIONES EN EL GIMNASIO

Fitness
APRENDE A ELECTROESTIMULARTE

Deporte
ENGÁNCHATE AL TENIS DE MESA

ESTE MES HEMOS PROBADO...



SAYTES DOLPHIN

Reproductor MP3 para todo tipo de deportes acuáticos o **para escuchar música en cualquier entorno con agua o humedad.** Aguanta un metro de profundidad gracias a su carcasa de aluminio, es compatible con WIN2000/WINME/WINXP/ MAC OS 8.6+ Y LINUX 2.4.0. También

se puede utilizar para correr o hacer ciclismo, permite fijar en las gafas o en las cintas del pelo gracias a su sistema de sujeción. **Evita que los cables de los auriculares – son de reducida longitud – incomoden al deportista si durante su actividad realiza movimientos bruscos.**

Integra una batería de litio recargable de hasta 8 horas en reproducción continua tras una recarga completa (tarda una hora y media en cargar). Viene con otro cable más largo que no se puede sumergir y de alta definición, y que junto a su alargador extienden su uso a fuera del agua.

LO QUE MÁS NOS HA GUSTADO: puede ser utilizado para escuchar música en cualquier deporte acuático: natación, esquí acuático, moto acuática, remo, rafting, piragüismo, vela, windsurf, surf y kitesurf.

Precio: 99 euros (1 GB).

Más información: www.saytes.es

ROLLNET

El tenis de mesa, como podéis leer en este número de la revista, pasa por ser uno de los deportes más sanos y atractivos que se pueden practicar, pero hasta el momento contaba con un pequeño inconveniente: o tenías cerca de casa un parque con mesas destinadas a tal fin o tienes la suerte de tener un amigo con una mesa de "ping-pong" en su casa.

Ahora eso ya no resulta un inconveniente ya que gracias a Rollnet de Artengo **cualquier mesa con una superficie medianamente estable y de un tamaño mínimo puede servir** para disfrutar con los amigos o la familia de este divertido deporte.

Sí que es cierto que la red enrollada aporta comodidad, ya que se recoge sin dificultad una vez empleada, pero la revolución de este producto y punto que sorprende a propios y extraños es su mecanismo de enganche a la mesa. **Los extremos cuentan con un sistema novedoso que permite su fijación a toda mesa con unos 3 cm de grosor máximo** (cálculo aproximado).

Además, este sistema **asegura una tensión de red siempre adecuada**, y todo ello con la posibilidad de instalarlo y desinstalarlo con facilidad de la mesa que queramos con una mera pulsación del mecanismo de cada extremo. Toda una maravilla.

Por tanto, si eres aficionado al tenis de mesa o te pica el gusanillo pero no te puedes comprar una mesa por falta de espacio, escoge una mesa de tu casa (larga y con cierta anchura a ser posible) y despéjala. Con Rollnet instalado ya sólo te quedará: coger unas paletas, una pelota y ¡a disfrutar!



LO QUE MÁS NOS HA GUSTADO: su enorme versatilidad. Convierte casi cualquier mesa en una superficie válida para la práctica del tenis de mesa.

PVP: 14,90 EUROS.

MÁS INFORMACIÓN: rollnet.artengo.com/es